



講師：尾崎勇款 - さすけ -

ラジオ体操のような感覚でみなで一緒に身体を動かしたり、参加者同士で交流したりしませんか。どなたでも自由にご参加ください。

●毎月2回（第2・4土曜日） 13:30～15:00

※5月は10日、24日。6月以降も開催します

●お茶代：1回200円

●着物・道具は不要です

●事前の申込は不要です