



お料理に自信をつけて豊かな人生を！

男の料理教室

日時：2月26日(日) 10:00～13:00

場所：居場所ハウス

申込み：2月22日(水)まで (電話での申込みも可)

参加費：300円

持参するもの：三角巾・エプロン・手拭き

ごはん、味噌汁、煮魚等、作ってみたい憧れをお持ちのあなた、和食ならではの素材を生かしたお料理の基本を学んでみませんか！
食の匠 梅沢洋子さんが、鯖や秋刀魚の料理のコツもしっかりと教えてくださいます。

お料理の後は、大勢で、
会食も楽しみましょう！
多数の皆さまのご参加をお待ちしています！(^)!



居場所ハウス

〒022-0001 末崎町字平林54-1 ☎0192-47-4049

この事業は、平成28年度「年賀寄附金」の助成により行われます。